

Não jogue este impresso em via pública. Preserve o meio ambiente.

Universidade Federal do Espírito Santo



Nutrição

Centro de Ciências Agrárias
(Alegre)





Nutrição

Nutricionista é o profissional de saúde capacitado para atuar na prevenção, promoção e recuperação da saúde humana, planejando, executando e avaliando ações baseadas nos conhecimentos da ciência da Nutrição e alimentação. Pautado em princípios éticos e considerando a realidade econômica, política, social e cultural, o profissional nutricionista deverá contribuir para assegurar condições adequadas de alimentação e nutrição de indivíduos e coletividades.

O nutricionista atua na interface homem-alimento, em áreas como: hospitalar, ambulatorial e clínicas, home care, esportiva, marketing, saúde coletiva, indústria de alimentos e produção de refeições dos setores industrial e comercial.

O Curso de Nutrição do Centro de Ciências Agrárias/Ufes foi o primeiro Curso de Nutrição em Instituição de Ensino Superior Federal do Estado do Espírito Santo. O curso foi reconhecido pelo Ministério da Educação em 2012.



Nutrição

PERFIL DO PROFISSIONAL

O nutricionista graduado no Centro de Ciências Agrárias da Ufes estará capacitado para atuar em:

Área de Alimentos:

- aplicar conhecimentos sobre a composição, propriedades e transformações dos alimentos e seu aproveitamento pelo organismo humano;
- atuar na formulação e execução de programas de educação nutricional; de vigilância nutricional, alimentar e sanitária;
- desenvolver e avaliar novas fórmulas ou produtos alimentares, visando a sua utilização na alimentação humana.

Área de Nutrição Clínica:

- promover, manter e/ou recuperar o estado nutricional de indivíduos e grupos populacionais;
- avaliar, diagnosticar e acompanhar o estado nutricional; planejar, prescrever, analisar, supervisionar e avaliar dietas e suplementos dietéticos para indivíduos saudáveis e enfermos;
- atuar na área de nutrição esportiva, buscando sempre a saúde e a melhoria da performance de praticantes de atividade física e de atletas.


Área de Nutrição Social:

- atuar em políticas e programas de educação, segurança e vigilância nutricional, alimentar e sanitária, visando à promoção da saúde em âmbito local, regional e nacional;
- realizar diagnósticos e intervenções populacionais na área de alimentação e nutrição;
- reconhecer a saúde como direito e atuar de forma a garantir a integralidade da assistência, entendida como conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos.

Área de UAN (Unidade Alimentação Nutrição):

- gerenciar e avaliar unidades de alimentação e nutrição, visando à manutenção e/ou melhoria das condições de saúde de coletividades sadias e enfermas;
- desenvolver atividades de auditoria, assessoria, consultoria na área de alimentação e nutrição;
- atuar em marketing de alimentação e nutrição.

SAIBA MAIS

<http://www.nutricao.alegre.ufes.br/>



ESTRUTURA CURRICULAR

O Curso de Nutrição do CCA/Ufes baseia-se na formação generalista, humanista e crítica. Desde os períodos iniciais do curso, o aluno é incentivado a participar de projetos de pesquisa e de extensão, de atividades de monitoria, de eventos científicos, do Programa Jovens Talentos e Ciência Sem Fronteiras.

Duração mínima do curso: 4,5 anos (9 semestres)
40 vagas anuais • Horário integral (manhã e tarde)

Áreas contempladas na organização curricular:

- 1 - Ciências Biológicas e da Saúde:** Bases moleculares e celulares dos processos normais e alterados; Estrutura e função dos tecidos, órgãos, sistemas e aparelhos;
- 2 - Ciências Sociais, Humanas e Econômicas:** Determinantes sociais, culturais, econômicos, comportamentais; Psicológicos, ecológicos, éticos e legais; Comunicação nos níveis individual e coletivo, do processo saúde-doença;
- 3 - Ciências da Alimentação e Nutrição:** Nutrição humana, dietética e terapia nutricional; Processos fisiológicos e nutricionais dos seres humanos; Nutrição no processo saúde-doença;
- 4 - Ciências dos Alimentos:** Composição, propriedades e transformações dos alimentos; Higiene, vigilância sanitária e controle de qualidade dos alimentos.



Pró-Reitoria de Graduação
UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

Colegiado de Nutrição

Telefone: (28) 3552-8915/8981

E-mail: academic@npd.ufes.br

<http://www.nutricao.alegre.ufes.br/>

<http://portal.ufes.br/>